

Legung: Gelassenheit im Bürokratie-Wahnsinn

Deutungen für Position 1: Ursache – Warum fühle ich mich von der Bürokratie so überwältigt?

1. **Der Reiter:**

Du fühlst dich von der Bürokratie überfordert, weil sie ständig neue Anforderungen und Aufgaben bringt, die dir kaum Zeit lassen, zu reagieren.

2. **Das Kleeblatt:**

Du unterschätzt die Bürokratie manchmal, wodurch sich kleine Aufgaben schnell anhäufen und zu einer Belastung werden.

3. **Das Schiff:**

Du empfindest die Bürokratie als langwierigen Prozess, bei dem du keine Kontrolle über das Tempo hast, was dich frustriert.

4. **Das Haus:**

Der Wunsch nach Stabilität und Ordnung gerät mit den bürokratischen Anforderungen in Konflikt, die oft als chaotisch erscheinen.

5. **Der Baum:**

Du fühlst dich überwältigt, weil die Bürokratie langsam und schwerfällig wirkt, was dir deine Energie rauben kann.

6. **Die Wolken:**

Unsicherheit und Unklarheit bei bürokratischen Prozessen lösen bei dir Stress und Überforderung aus.

7. **Die Schlange:**

Die komplexen und verschlungenen Regelungen der Bürokratie erschweren es dir, den Überblick zu behalten.

8. **Der Sarg:**

Alte Erfahrungen oder negative Erlebnisse mit Bürokratie könnten die Ursache dafür sein, dass du dich überwältigt fühlst.

9. **Die Blumen:**

Du fühlst dich überfordert, weil du immer das Gefühl hast, den Erwartungen anderer entsprechen zu müssen und dich stets dankbar zu zeigen.

10. **Die Sense:**

Plötzliche oder unerwartete bürokratische Anforderungen bringen dich aus der Balance und verursachen Überforderung.

11. **Die Ruten:**

Konflikte oder wiederkehrende Diskussionen rund um bürokratische Themen setzen dir besonders zu.

12. **Die Vögel:**

Die Hektik und das Durcheinander, das mit der Bürokratie einhergeht, rauben dir die Ruhe.

13. **Das Kind:**
Neue oder ungewohnte bürokratische Aufgaben wirken überwältigend, weil du dich noch unsicher darin fühlst.
14. **Der Fuchs:**
Ein Gefühl des Misstrauens oder der Angst, etwas falsch zu machen, belastet dich bei bürokratischen Angelegenheiten.
15. **Der Bär:**
Die Verantwortung, die mit der Bürokratie einhergeht, kann manchmal erdrückend wirken.
16. **Die Sterne:**
Du fühlst dich überwältigt, weil dir die Klarheit fehlt, wie du am besten vorgehen sollst.
17. **Der Storch:**
Häufige Veränderungen in den Anforderungen der Bürokratie verursachen bei dir Stress und Überforderung.
18. **Der Hund:**
Du möchtest alles richtig und korrekt machen, damit du anderen hilfst deine Formulare usw. leichter und schneller zu bearbeiten, was zu einem Gefühl von Überforderung führen kann.
19. **Der Turm:**
Die Distanz und Unpersönlichkeit der Bürokratie lassen dich manchmal hilflos fühlen.
20. **Der Park:**
Zu viele Beteiligte oder Meinungen machen die Bürokratie unübersichtlich und erschweren dir den Umgang damit.
21. **Der Berg:**
Du empfindest die Bürokratie als große Hürde, die schwer zu überwinden ist.
22. **Die Wege:**
Die Vielzahl an Entscheidungen und Optionen überfordert dich bei bürokratischen Prozessen.
23. **Die Mäuse:**
Langsamer Verlust von Energie und Geduld lässt die Bürokratie immer schwerer erscheinen.
24. **Das Herz:**
Du fühlst dich überfordert, weil du dich emotional zu stark in die bürokratischen Anforderungen hineinziehst.
25. **Der Ring:**
Wiederholende Verpflichtungen oder endlose Schleifen bei bürokratischen Themen belasten dich.
26. **Das Buch:**
Fehlendes Wissen oder unklare Informationen über bürokratische Prozesse sorgen für Unsicherheit.
27. **Der Brief:**
Zu viele Dokumente, Formulare oder Anforderungen auf einmal fühlen sich überwältigend an.

- 28. Der Herr:**
Der Druck, alles allein regeln zu müssen, verursacht bei dir Stress.
- 29. Die Dame:**
Die Notwendigkeit, alles geduldig, verständnisvoll und sorgfältig zu erledigen, kann zu Überforderung führen.
- 30. Die Lilien:**
Der Wunsch nach Harmonie gerät mit dem Chaos der Bürokratie in Konflikt und belastet dich.
- 31. Die Sonne:**
Der Druck, erfolgreich und effizient zu sein, kann die Bürokratie als noch belastender erscheinen lassen.
- 32. Der Mond:**
Emotionale Unsicherheit oder der Wunsch nach Anerkennung erschweren dir den Umgang mit Bürokratie.
- 33. Der Schlüssel:**
Du fühlst dich überfordert, weil du das Gefühl hast, immer die perfekte Lösung finden zu müssen.
- 34. Die Fische:**
Finanzielle Aspekte oder die Sorge um Kosten in der Bürokratie belasten dich besonders.
- 35. Der Anker:**
Das Gefühl, durch die Bürokratie einen Haufen an Arbeit zu haben oder auch festgehalten oder eingeschränkt zu werden, löst bei dir Stress aus.
- 36. Das Kreuz:**
Du fühlst dich von den Anforderungen der Bürokratie belastet, weil sie sich wie eine Last anfühlen, die du allein tragen musst.
- 37. Der Bauch (Zusatzkarte):**
Unbewusste Ängste oder ein ungutes Bauchgefühl könnten die Ursache für deine Überforderung sein.
- 38. Die Engelsflügel (Zusatzkarte):**
Du fühlst dich überwältigt, weil dir manchmal das Vertrauen fehlt, dass alles zu deinem Besten geführt wird.
- 39. Die Fabrik (Zusatzkarte):**
Der bürokratische Aufwand erscheint dir riesig, weil du das Gefühl hast, ständig mehr investieren zu müssen.
- 40. Die Hand (Zusatzkarte):**
Das Gefühl, ständig eingreifen und alles selbst regeln zu müssen, führt bei dir zu Überforderung.